

SIMPLEMENT SPORT

DÉVELOPPEZ VOTRE BIEN-ÊTRE ET ATTEIGNEZ TOUS VOS OBJECTIFS



INTRODUCTION

Nous avons l'intime conviction que le niveau de bien-être d'un individu joue un rôle déterminant dans la réalisation d'un objectif.

En effet, que vous soyez sportif ou chef d'entreprise, de nombreux paramètres peuvent avoir un impact majeur sur votre réussite, comme une absence de motivation, une perte de confiance en soi, une mauvaise gestion du stress, une alimentation inadaptée ou une dépense physique insuffisante.

Pour répondre à ces besoins et remédier à ces facteurs limitants avec le plus d'efficacité possible, nous sommes persuadés qu'une approche différente de l'accompagnement est nécessaire. En s'appuyant sur la littérature scientifique et les dernières innovations digitales, nos convictions nous ont amené à proposer un service haut de gamme, associant le **coaching** et le **consulting**.

Cette approche vise réellement à optimiser le processus d'atteinte d'un objectif en individualisant pleinement l'accompagnement.

Vous bénéficierez ainsi, grâce à notre équipe d'experts qui collabore de façon permanente, d'un suivi qualitatif qui répond précisément à vos besoins.

Avec **Sport Coachsulting**, développez votre bien-être et atteignez tous vos objectifs.

SPORT COACHSULTING

Analyse, évaluation et application des outils





UN SERVICE INDIVIDUALISÉ

CONSULTING

Premier rendez-vous d'échange qui a pour but d'identifier vos besoins et d'élaborer la stratégie la plus efficace pour atteindre vos objectifs.





COACHING

Mise en place d'un suivi individualisé en lien avec l'analyse des besoins et des objectifs fixés. Utilisation des différents facteurs de la performance : entrainement sportif, préparation physique, mentale et nutrition.

TESTING

Évaluation approfondie de vos besoins, grâce à des questionnaires validés scientifiquement qui viennent complémenter la première analyse. Bilan et optimisation du coaching.



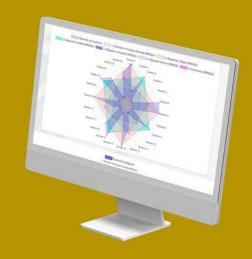


BILAN & AJUSTEMENT

Échange et réévaluation des besoins dans le but d'ajuster régulièrement votre suivi pour un service toujours plus précis.

LE DIGITAL AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Une communication efficace entre l'entraineur et son sportif est essentielle à la réussite de tous objectifs. Vous aurez donc accès à un espace digital pour que vous puissiez être pleinement acteur de votre suivi.





Des questions? Contactez-nous!

contact@sportsulting.fr www.sportsulting.fr







DEMANDEZ UN RENDEZ-VOUS

SERVICE GRATUIT



Scannez le QR code





