



ENTRAINEUR

SPORT INDIVIDUEL



UN UNIVERS DIGITAL POUR
ENTRAINER DIFFÉREMMENT

CONSACREZ-VOUS PLEINEMENT À VOS SPORTIFS



Sportifeo

INTRODUCTION

Nous avons l'intime conviction que le bien-être est l'élément fondamental de la réussite d'un sportif. Un sportif heureux, épanoui, passionné, bien entouré est un sportif qui s'offre davantage de possibilités d'atteindre ses objectifs.

Nos convictions nous ont alors amené à créer cet univers où le sportif se situe enfin au coeur de toutes les préoccupations, au centre de toutes les attentions. Nous devons permettre aux entraîneurs de bénéficier d'un service qui leur offre la possibilité de se consacrer pleinement à leurs sportifs.

Nous savons pertinemment que ce nouvel espace peut amener des modifications dans la manière de fonctionner des entraîneurs,

mais nous savons aussi que tous les entraîneurs ont des capacités d'adaptation au-dessus de la moyenne et que le bien-être de leurs sportifs fait partie de leur priorité.

Sportifeo offre alors l'opportunité à tous les professionnels de l'entraînement, de penser, agir et travailler différemment pour tirer le meilleur de chacun de leur sportif.

Partez donc à la découverte d'une plateforme digitale simple et intuitive. Collaborez avec d'autres professionnels, communiquez plus facilement avec vos sportifs. Concevez vos séances, planifiez-les, analysez les données.

Avec Sportifeo, développez votre efficacité et atteignez tous les objectifs de vos sportifs.

ADAPTEZ-VOUS À VOS SPORTIFS

Pour agir sur son bien-être, votre sportif doit évidemment se situer dans des conditions optimales et doit alors bénéficier d'un espace digital adapté à ses besoins. Si votre sportif doit simplement suivre un plan d'entraînement, paramétrez-lui une licence **basique**. Si votre sportif a besoin d'un suivi avancé, avec notamment une planification d'entraînement et une analyse spécifique de la charge d'entraînement, paramétrez-lui une licence **premium**.

LICENCE BASIQUE

LICENCE PREMIUM



LES PRINCIPALES FONCTIONNALITÉS

Périodisation des blocs

Créez plusieurs planifications selon le type d'entraînement (ES, PP, PM). Synchronisez-les. Programmez vos macro-méso-microcycles. Déterminez l'intensité et le volume des semaines d'entraînements à venir



Création de séances

Créez tous les types d'entraînements que vous désirez : entraînement sportif, préparation physique, mentale, mixte (+1000 exercices). Prévoyez le volume et l'intensité de vos séances.

Planification & Calendrier

Planifiez facilement les séances que vous avez créées dans les calendriers respectifs de vos sportifs. Retrouvez les objectifs que vous avez fixés et les événements programmés.



Charge d'entraînement

Comparez la charge prévue et la charge réelle. Contrôlez les indicateurs de fatigue, de risque de blessures. Contrôlez les indicateurs de forme et de performances des sportifs.

LES FORMULES *ENTRAINEUR*

BASIQUE

17 € H.T./mois

1 compte entraineur

4 sportifs *basique*

1 sportif *premium*

ILLIMITÉ

37 € H.T./mois

1 compte entraineur

Sportifs *basique* illimité

3 sportifs *premium*



Des questions ? Contactez-nous!

contact@sportsulting.fr

www.sportifeo.com



Testez l'application **gratuitement**

pendant 7 jours



Scannez le QR code

COMPATIBILITÉ

Ordinateur, tablette, smartphone.

Sportifeo est responsive sur tous vos supports.

