KURAGE

La performance et les bienfaits du sport rendus accessibles à tous.
Wellness can't wait!

kūrage

Qui sommes-nous ?

Notre mission

Kurage vous connecte à **la performance sportive** et au bien être. Nous mettons les nouvelles technologies d'électrostimulation fonctionnelle au service de la réussite de vos adhérents.
Notre système permet aux athlètes et sportifs d'**améliorer l'efficacité** ainsi que l'efficience de leur mouvement.

Notre innovation

Notre innovation combine la stimulation fonctionnelle et divers algorithmes puissants. Cet algorithme est le fruit d'un travail partenarial entre le laboratoire de Physique de l'ENS de Lyon, le CNRS, les Hospices civils de Lyon, le Centre Hospitalo-Universitaire de Saint-Étienne, la Faculté des Sciences et des Sports de Dijon et enfin les incubateurs technologiques PULSALYS (Lyon) et RISE (Paris).

Nos programmes d'entrainement

Travail dans les différentes zones de coggan afin d'optimiser les performances.

- Endurance fondamentale
- Capacité aérobie
- Force
- Capacité anaérobie

Notre offre Shango

shango by kūrage

1 Sportifs / Athlètes

L'entraînement par l'électrostimulation fonctionnelle (FES) est une méthode très efficace et sûre pour optimiser les performances physiques et biomécaniques.
L'application de l'électrostimulation fonctionnelle durant l'exercice permet d'intensifier la tension musculaire aux phases les plus appropriées des mouvements.
Avec plus d'efficacité et d'efficience dans les résultats, la solution Kurage accompagne naturellement le travail des athlètes. Nous recrutons les fibres musculaires les plus profondes, non mobilisées jusqu'alors, pour renforcer les mouvements.

2 Préparateurs physique

Outil professionnel mis à disposition des coachs et préparateurs physique, pour optimiser l'entraînement, en diversifiant les muscles et les fibres travaillés.
Activer les fibres musculaires avec Kurage Training permet de déployer un niveau d'entraînement plus intense dès le début des séances.
L'efficacité de votre coaching, renforcée par l'intelligence artificielle Kurage training.

3 Exploitants

Avec les Corners Kurage Bike, vous avez ce qu'il vous faut pour varier votre offre, et accéder à un niveau Premium pour vos clients les plus exigeants.
Offrez à vos adhérents et athlètes un équipement haut de gamme professionnel, et renforcez l'engagement avec des préparateurs physique formés par nos soins.
Nous saurons nous adapter aux particularités de votre complexe, et de vos ambitions !

+20%

Force musculaire
Vitesse
Puissance produite

x 5

Equivalent en distance parcourue sur un vélo Kurage.
20km d'entrainement équivaut donc à 100km de sensations de vélo de route.

- de densité de masse musculaire
- de puissance angulaire en course à pied
- de stabilité fonctionnelle dans les efforts élevés

Témoignages

Paul Herman - Entraîneur des athlètes du SCO Dijon

Dans le cyclisme, il y a beaucoup de technologies pour quantifier, mesurer, optimiser. Nous sommes vraiment dans la recherche des "gains marginaux". Kurage s'inscrit exactement dans cette dynamique. Un concept novateur, qui améliore la condition physique des sportifs, en peu de temps. C'est top ! Un athlète m'a même indiqué : "ce qui nous accroche, c'est qu'on a l'impression après 30 mn de pratique du vélo Kurage, d'avoir les mêmes sensations de fatigue musculaire, qu'après une sortie sur route de 4h".

Pauline Kozak - Coach sportive Cercle de l'Aviron de Lyon

Ce qui compte pour nous c'est de trouver les entrainements les plus efficaces possibles pour nos rameurs sélectionnables en équipe de France. Le programme Kurage nous a particulièrement plu dans son innovation, dans l'efficacité qu'il propose et la complémentarité qu'il offre aux entraînements pour nos rameurs.

Robin Duvillard - Athlète Olympique ski de fond

Nos carrières sportives en tant que skieurs nous ont amené à essayer diverses techniques de préparation physique. La nouvelle méthode d'électrostimulation proposée par Kurage nous semblait innovante et intéressante, si bien que nous avons tout de suite été séduits à l'idée de tester ce programme et d'en découvrir les bénéfices.
Le programme est donc en cours et cette expérience nous apportera de nouveaux atouts à partager avec nos jeunes athlètes ainsi qu'avec nos sportifs amateurs au travers des stages proposés à Zecamp.

La solution Kurage

1 Auto-paramètrage et personnalisation de la pratique sportive

Mesure des forces exercées par la jambe de l'utilisateur sur les pédales.
Adaptation en temps réel de la séquence de contraction musculaire permettant de maximiser la puissance mécanique transmise par le pilote.

2 Innovation dans la stratégie de stimulation « fatigue musculaire »

Forme d'impulsion électrique maximisant l'effort musculaire.
Double stratégie de stimulation retardant l'occurrence de la fatigue musculaire.

3 Algorithme de sélectivité musculaire

Nous avons mis en oeuvre un algorithme qui détermine la meilleure cartographie de stimulation pour réaliser le mouvement parfait en utilisant des données en temps réel provenant de capteurs pour comprendre la position du corps.

Seule solution qui **met à la portée de tous,** les pratiques issues de la **compétition de haut niveau** et du **domaine médical**.

La stimulation neuromusculaire fonctionnelle Kurage

L'entraînement par FES est une méthode très efficace et sûre pour optimiser les performances physiques et biomécaniques .

Nos algorithmes permettent notamment :

- D'augmenter l'efficacité et la **précision de l'entraînement.**
- D'impliquer des groupes musculaires sollicités en **synchronicité**.
- D'**intensifier la tension musculaire** aux phases les plus appropriées des mouvements.

Avec Kurage, nous avons ainsi reproduit et encapsulé dans une application, l'intelligence du cerveau dans sa capacité à **mouvoir un individu avec précision, efficacité, et performance**.

Nous avons intégré trois éléments clés :

- **Analyse et prise en compte en autonomie** de la pathologie ou des spécificités physiologiques de l'individu.

- **Définition des séquences de contraction musculaire personnalisées** permettant de produire et d'optimiser des mouvements fonctionnels donnés (pédalage, ramage, préhension, marche...)

- **Pilotage intelligent de la fatigue musculaire en temps réel** pour prolonger la durée de l'exercice en toute sécurité et augmenter ainsi les bénéfices physiologiques

Nous avons pour cela développé un électro-stimulateur permettant un contrôle avancé des paramètres de stimulation. Cela s'organise de façon transparente pour l'utilisateur, et rend possible la mise en œuvre de stratégies d'électrostimulation aujourd'hui indisponibles sur le marché.

Enfin, nous avons intégré nos algorithmes à des équipements de fitness adaptés et notamment des vélos et rameurs d'intérieur, dont l'utilisation devient possible même pour une personne ayant perdu l'usage de ses membres inférieurs.

Nous travaillions actuellement sur des dispositifs permettant d'augmenter l'efficacité de la préparation physique des sports tels que le foot, le basket, la course à pied.

L'efficience de notre système est telle que nous allons pouvoir aider les personnes qui ont perdu la mobilité de leurs membres inférieurs à retrouver la sensation de la marche.

Démarquez-vous

Le meilleur moyen de rendre un établissement sportif attractif !

Atteignez un marché jusqu'alors inexploité dans votre région en proposant des formations EMS (Electrostimulation Fonctionelle) pour ceux qui souhaitent accroitre leur performance et relever leurs capacités.

Proposer des formations sportives professionnelles et personnalisées

En combinant le FES avec un nouveau protocole de méthodes d'entraînement, offrez à vos clients une expérience d'entraînement unique, efficace et avancée, où les membres du circuit peuvent bénéficier d'une stimulation musculaire supplémentaire, et de résultats plus rapides / qualitatifs.

Vous êtes entraîneur de fitness ou coach ? Vous possedez un centre d'entraînement ou de bien-être ?

- Engagez-vous pour un entrainement long terme !
- Passez moins de temps sur le fractionné, et plus de temps à motiver, conseiller, encourager.
- Participez à une nouvelle expérience d'entrainement.
- Définissez un programme d'exercices à réaliser que le pratiquant exécute seul.
- Offrez à vos clients une option sportive plus efficace que la simple option EMS.
- Développez votre clientèle.
- Choisissez l'offre qui fidélise votre clientèle en recherche de nouveautés.

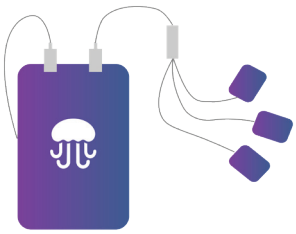
Notre offre Shango

shango by kūrage

Une offre qui maximise toutes les performances !

Kit d'électrostimulation fonctionnelle

- Application de pilotage neuromusculaire
- Pédales avec mesure de force exercée par le pilote en temps réel.
- Stimbox : le coeur de la solution, capacité à reproduire les fonctions du cerveau humain



Programme d'entrainement

Adapté à la personnalité et aux capacités sportives de chacun.

Technologie intégrée dans des vélos WattBike Pro

Chez Kurage, nous mettons la performance au coeur de nos priorités. C'est pour cela que nous avons intégré notre technologie sur le velo intérieur « WattBike » afin d'en accroitre les capacités et de créer une expérience ultime de performance cyclisme en salle.

+ Simple d'utilisation
+ Personnalisé à l'individu et à ses objectifs
+ Exercices actifs et globaux

Kurage performance zone

Le meilleur moyen de rendre un établissement sportif attractif !

Kurage, ce n'est pas seulement un produit qui révolutionne l'usage de l'electrostimulation en salle de sport. C'est **une nouvelle Expérience Globale d'Entrainement**.
Nos programmes d'entrainements FES sont développés par notre préparateur physique master Richard Valencin en collaboration avec nos partenaires experts de la haute performance sportive, le Club de cycle pro SCO Dijon, le Centre de performance Zecamp et le Club performance du Cercle de l'Aviron de Lyon.

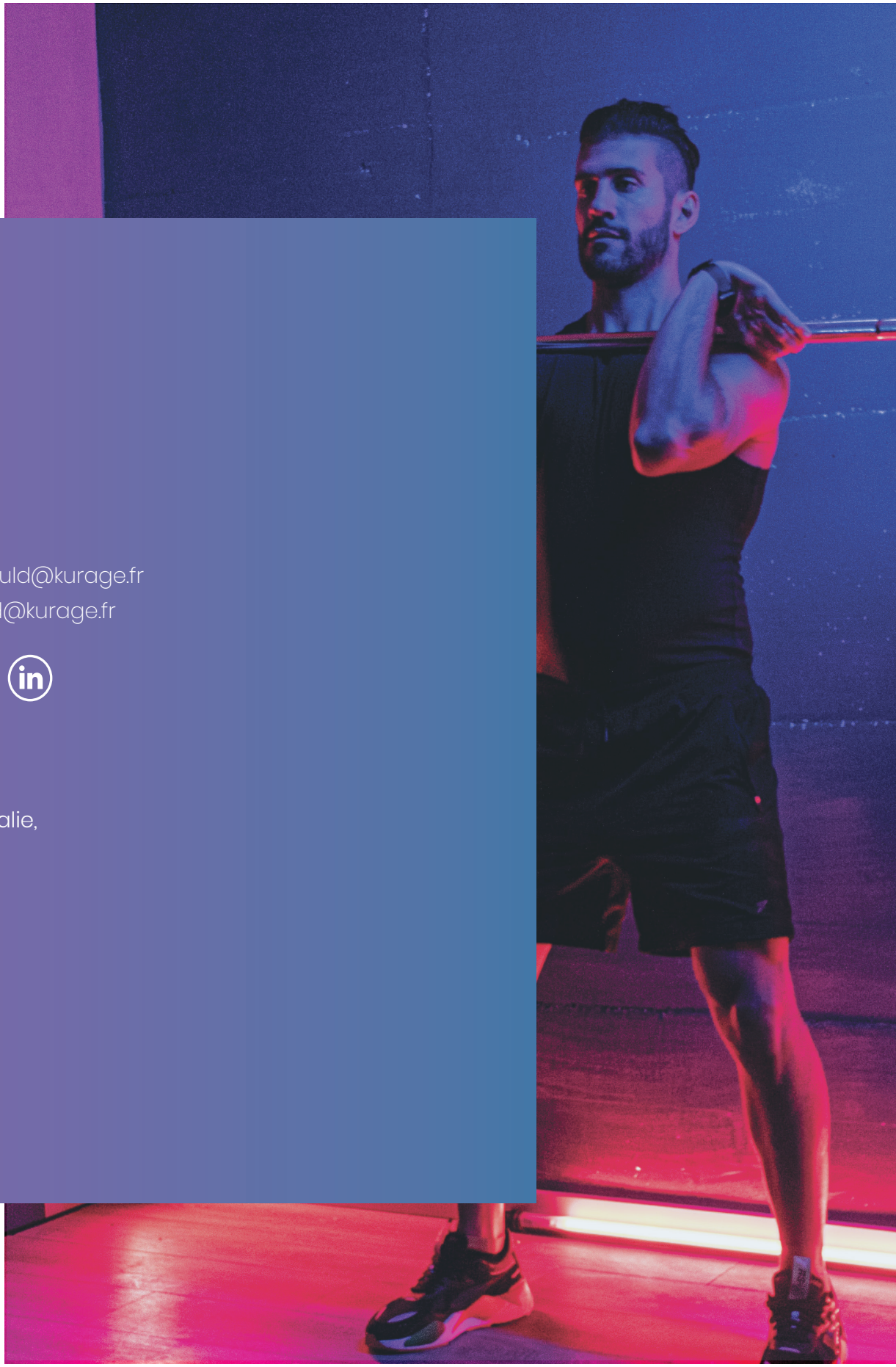
Un corner complètement intégré à l'activité de votre salle de sport

Nous vous accompagnons dans la mise en place d'une zone d'entrainement performante et attractive. Et parce que chaque salle est différente, nos designs le sont aussi. Notre équipe de conception travaillera avec vous pour créer des zones sur mesure en fonction de votre espace.
C'est simple, c'est vous qui décidez à quoi ressemblera votre zone d'entraînement !

Un business concept partagé avec des objectifs communs

Débuter un studio est avant tout une décision commerciale et, si elle est bien réalisée, elle peut devenir très rentable. C'est pourquoi nous n'aidons pas simplement nos partenaires à investir dans une nouvelle Expérience Globale d'Entrainement, nous sommes partenaires jusque dans le succès de cette zone d'entrainement.

+ Un Micro studio intégré à votre salle,
+ Un investissement partagé,
+ Un grand bénéfice !



Contact

kurage.fr

rudi.gombauld@kurage.fr

thierry.ruard@kurage.fr

Adresse

Kurage

46 allée d'Italie,

69007 Lyon

kūrage